TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [ ] X Capacitación [ ] Acompañamiento[ ] Seguimiento [ ] Jornada[ ]

Otro, Cuál: _

Virtual: [ ] Presencial: [x] Individual:[ ] Colectiva: [ ] X

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: [ ] Comunitario: [x] Laboral: [ ]n Institucional: [ ] Otro: _____

FECHA: 27/sep/2023 **HORA:** 04:00 pm a 06:00 pm

LUGAR: Cra 12 E # 51 – 08 B/ Villa Colombia

Nombre Representante del Escenario: Nancy Serna Líder Parroquia villa Colombia

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
8	Grupo lideres de Villa Colombia	Salón Parroquia de Villa Colombia

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Desde el Subgrupo de adultez y vejez componente cáncer, los contratistas: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra –Contratista realizan el Proceso de empoderamiento comunitario en implementación de prácticas de vida saludables, manejo de emocional desde la enfermedad como el cáncer y las enfermedades crónicas.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. OBJETIVO:

Realizar capacitación para la salud a grupo de Lideres de Villa Colombia del barrio Villa Colombia de la comuna 8, en la implementación de prácticas de vida saludable, y manejo de las emociones como salud mental desde enfermedades como el cáncer y crónicas.

3. CONTENIDOS:

- Sensibilización en Dengue en síntomas y signos de alarma.
- Implementación de prácticas de vidas saludables saludable.
- Manejo de emociones a través de las enfermedades como el cáncer y las enfermedades crónicas.

4. METODOLOGÍA:

- Primer momento presentación y listado de asistencia, seguido de la sensibilización en dengue.

- Segundo momento sensibilización en implementación de prácticas de vidas saludables y

- Actividades para entrar a manejar emociones y las enfermedades como el cáncer y las crónicas.

- Cuarto Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Inicia la capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

Se realiza sensibilización en el dengue como son los signos y síntomas de alarma que deben de tenerse en cuenta como son la fiebre, dolor en los huesos y cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida de apetito, dolor detrás de los ojos.
Se realiza la orientación sobre las sospechas como no auto medicarse, algunas medicinas proporcionan hemorragias y agravar la enfermedad; mantenerse hidratado, acudir inmediatamente a un centro médico.
Por otro lado, se les manifiesta sobre los signos de alarma como son: vomito persistente, dolor de estómago intenso, hemorragia; en los niños se presentan síntomas como son el desaliento, debilidad, mucho sueño e irritabilidad, resequedad en la boca, cambios en la orina.
Se hace énfasis en los mecanismos de prevención como son: evitar que se reproduzcan los mosquitos tapando bien los recipientes que contengan agua como tanques, cisternas y pozos.
Eliminar las larvas, limpiar y cepillar bien los tanques o colectores de agua una vez a la semana, eliminar recipientes inservibles donde se pueda acumular agua y reproducir el mosquito.

Se continua con la siguiente intervención en cuanto a la Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Se continua con la intervención: Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de precáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

  Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Luego se realiza intervención desde la profesional de psicología a través de un juego o dinámica para manejar memoria, niño interior y crear empatía para poder trabajar las emociones con el grupo de lideres.
Se sabe de ante mano que toda enfermedad es una solución biológica a un conflicto emocional inconsciente, no resuelto; a partir de aquí se empieza a dar desarrollo del tema de las emociones enfocado a el cáncer y las enfermedades crónicas como la hipertensión y la diabetes.
Se trabaja como cada parte del cuerpo habla y porque va asociada a un tipo de enfermedad cuando las emociones desde los diferentes campos no son manejadas, como el ser humano se sobrecarga y se enferma de manera gratuita sin tener de base un antecedente físico o hereditario.
Se brindan unas capsulas emocionales para el manejo de las mismas en el diario vivir y como se puede empezar a trabajar en las enfermedades evitando el insumo de medicamentos u otros tratamientos.

- Cuarto Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada: se brinda espacio para pregunta y retroalimentación de la capacitación brindada.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se socializa las diferentes estrategias frente a la situación de dengue, estilos de vida saludable y sobre todo el manejo de las emociones a través de ejercicios y capsulas para su identificación; se felicita al grupo por la realización de la actividad física de lunes a viernes motivándolos a la misma.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

6.1. Cumplimiento de objetivos:

Se da cumplimiento del 100% de la intervención brindada la cual continúan con la implementación prácticas de vida saludable y manejo de emociones, en el marco de la resolución 3280.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria:

Se realiza el proceso por medio de la representante de la secretaria del componente de crónicas Rocio Rojas para hacer intervención desde el entorno comunitario al grupo de lideres del barrio Villa Colombia.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención





Capacitación a grupo de lideres de Villa Colombia Barrio Villa Colombia de la comuna 8 en p, implementación de prácticas de vidas saludables que prevengan las enfermedades crónicas no transmisibles hipertensión diabetes y cáncer.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Firma_____

Nombre: MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Cargo: Psicóloga Contratista

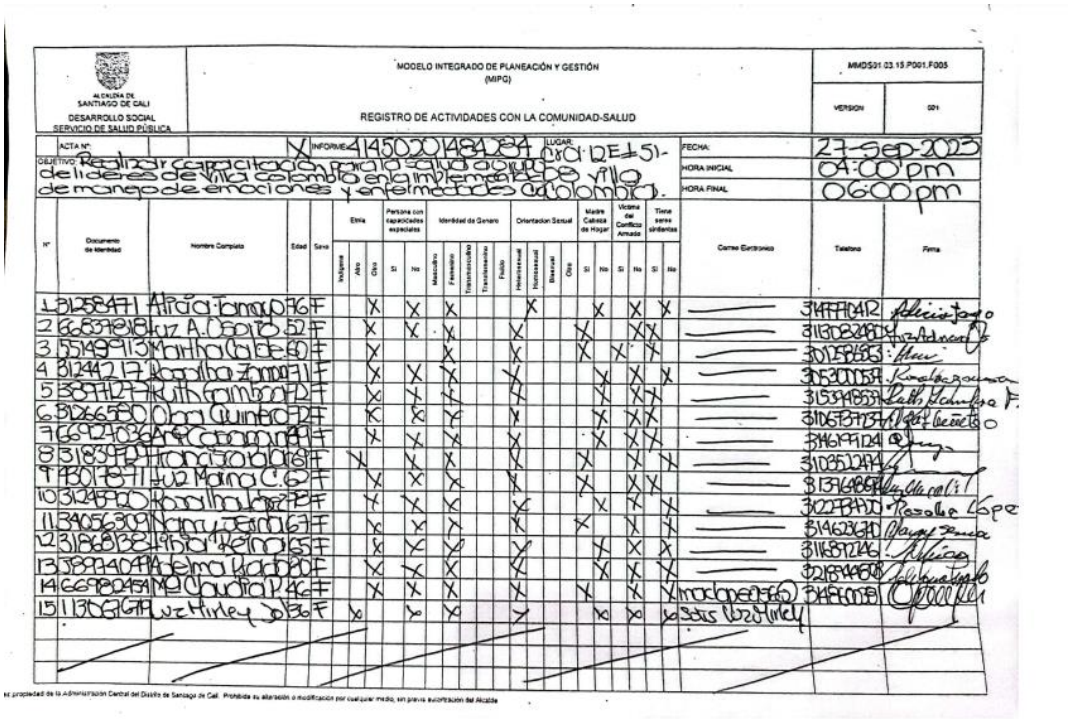
Firma_____

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Cargo: Enfermera - contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (1) folio.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

8. LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR UN (1) FOLIO



Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.